

便利な充電式！
使いやすい
コードレスEMS。



コードレスで手軽・簡単

電源もコントローラーも薄型の本体に内蔵のコードレス。
いつでもどこでも簡単トレーニング。

電池交換不要の充電式

一度の充電で約10回※使えてランニングコストも低減。

※ MXES-R400YG強さレベル15(最大)の場合。
製品および使用モード、強度レベルにより回数は異なります。

- 記載されている名称、ロゴ、サービスマークは、マクセルまたは他社の登録商標もしくは商標です。
- トレーニングの結果には個人差があります。
- 掲載商品はEUの環境保護指令RoHSに準拠しています。
- 掲載商品の仕様およびデザインは改良のため予告なく変更する場合があります。
- 実際の商品と掲載写真は、印刷の関係で若干異なる場合があります。
- このカタログに掲載されている製品はすべてオープン価格です。
- このカタログの掲載内容は2018年3月現在のものです。

お問い合わせは

マクセル株式会社 お客様相談センター

〒151-8527 東京都渋谷区元代々木町30-13

TEL.(0570)783-137[ナビダイヤル] FAX.(0570)025-710[ナビダイヤル]

受付時間 9:30～12:00 / 13:00～17:00(土・日・祝祭日および当社休業日を除く)

マクセルお問い合わせ 検索 <http://www.maxell.co.jp>

■マクセル製品取扱店



地球環境保護のために、このカタログには植物油インキを使用しています。

マクセルEMS運動器もてケアカタログ KBO11-1803 2018年3月作成



ACTIVEPAD
もてケア | EMS運動器

マクセルもてケア 検索



もてケア
MOTECARE

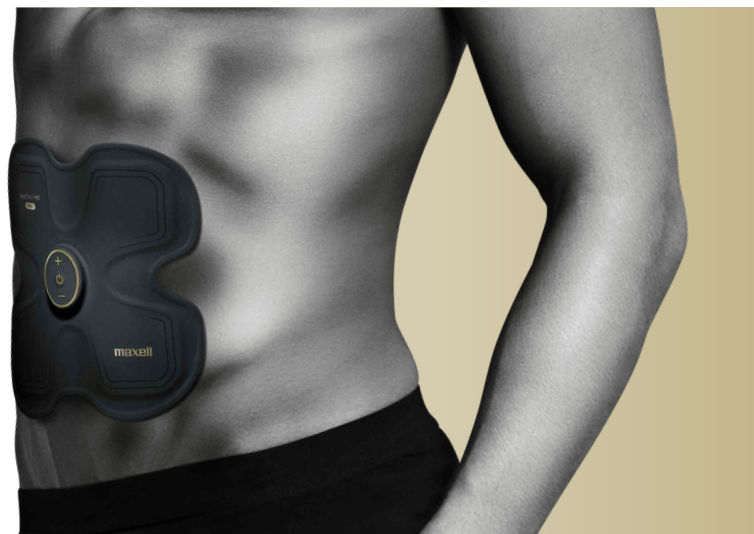
貼るだけで 美しいボディへ。

運動する時間がない。
きついトレーニングは続かない。
気になる部分を引き締めたい。
そんなあなたのための
EMS運動器「もてケア」シリーズ。

NEW

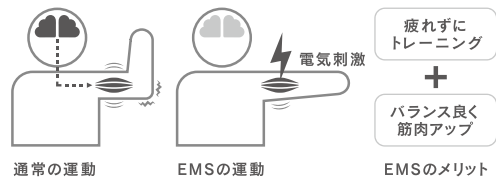
3つのモードを搭載して もてケア プロ新登場。

表層筋も深層筋もバランスよく鍛える。



EMSとは

EMS (Electrical Muscle Stimulation) は、
筋肉を電気刺激によって収縮させる運動器です。



Professional

表層筋から
深層筋まで、
これひとつで
パワフルに鍛える。

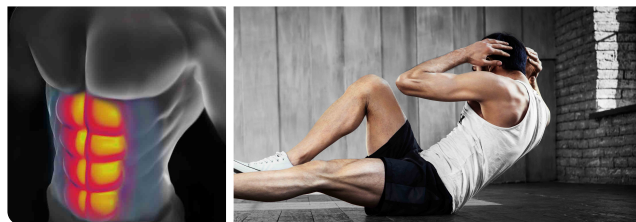


充実機能を体感。

新採用のトレーニングパターンと
20段階の強度でハードに鍛える。

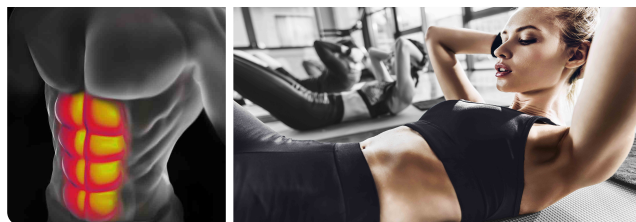
- 筋肉が刺激に慣れることを防ぐ、独自のトレーニングパターンを採用。
- 強度レベルを20段階に設定。より強い刺激でのトレーニングが可能。
- 3つのモードを搭載し、より多彩で効果的なトレーニングステップを実現。

バランスモード



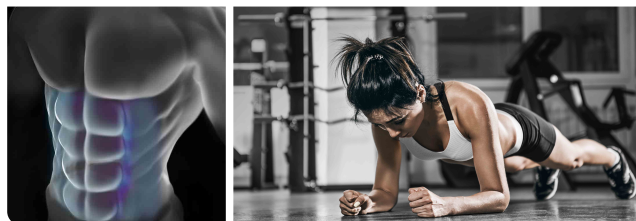
表層筋から、深層筋までバランスよくハードに鍛える。

アウトERMUSCLEモード



加圧トレーニングのような体感で表層筋を重点的に鍛える。

INNERMUSCLEモード



体幹トレーニングのような感覚で深層筋を重点的に鍛える。

強度レベルは20段階。
3つのモードそれぞれに
最適なトレーニングステップを設定。

合計37種類の刺激周波数をモードに応じて組み合わせ、
幅広いニーズに対応。

じっくりトレーニングしたい日も、
短時間で効率的にトレーニングしたい日も使える。

機能一覧	トレーニングモード	トレーニングステップ	刺激周波数種類	強度レベル	トレーニング時間
	1・2・3	■■■■■■■	—		
	1. バランスモード	20 ステップ	34 種	20 段階	20 分
	2. アウターマッスルモード	15 ステップ	28 種	20 段階	10 分
3. インナーマッスルモード	10 ステップ	21 種	20 段階	10 分	

パターンの詳細は商品サイトをご参照ください。
http://www.maxell.jp/consumer/mxes_training_menu.html



MXES-R400PR (4極タイプ)

主な仕様

本体	型番	MXES-R400PR
	電極数	4極
	JANコード	4902580757328
	外形寸法	幅165×高さ165×厚さ13.0mm※
	質量	約62g※
	入力電圧/電流	DC5V/最大100mA
ゲルパッド	内蔵電池	リチウムイオン電池3.7V 60mAh
	充電時間	約1時間40分(10~35℃)
	寸法	幅56.5×高さ56.4×厚み0.85mm/1枚
	質量	約3g/1枚(フィルムを除く)
電源アダプター	入数	4枚
	材質	ハイドロゲル
	入力	AC100-240V 50/60Hz
同梱品	出力	DC5V/最大1A
	4極ゲルパッド×4(1セット)、保管シート×1 フィッティングベルト×1、キャリングポーチ×1 電源アダプター×1個、充電用ケーブル×1本(約50cm) 取扱説明書	

※本体の外形寸法と質量は、ゲルパッド未装着時です。



MXES-400GEL1P



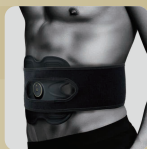
MXES-400GEL2P

交換用ゲルパッド

対応機種	MXES-R400用	
型番	MXES-400GEL1P	MXES-400GEL2P
入数	1セット(4枚入)	2セット(8枚入)
JANコード	4902580755850	4902580755867

EMS運動をサポートする
フィッティングベルトを付属

本体をしっかり固定することでズレやはがれを防ぎ
EMS運動をサポートします。 ※対応サイズ60~110cm



たるんだボディを
効果的に
引き締める。

気になる部分に貼るだけ。
いつでもどこでも、
「ながらトレーニング」。

筋肉の刺激に適した電極面積。
主に、筋肉の収縮を大きくする
周波数17.5Hzを採用しました。

4極一体型

腹まわりや、腰まわりなど
広い範囲の筋肉を
集中的に鍛える。



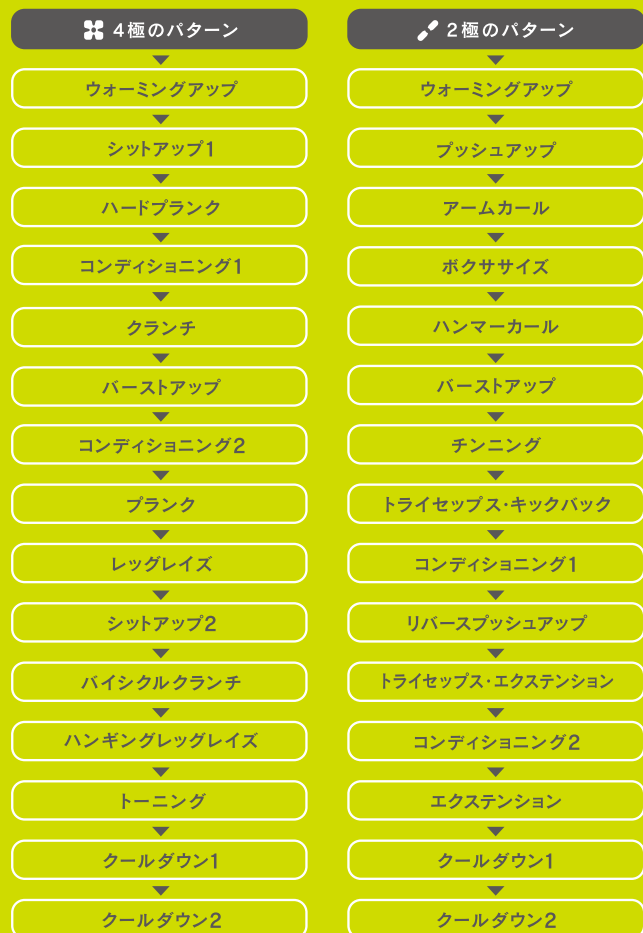
2極一体型

二の腕や脇腹など様々な
部位にフィット。気になる部位を
ピンポイントで鍛える。



効果的な15のステップで 効率的にトレーニング!

筋肉運動のための15のステップを搭載。
自動的に切り替わります。
トレーニングに適した独自の波形をプログラムしました。



※各パターンの動作は弊社独自のプログラムに基づきます。

パターンの詳細は商品サイトをご参照ください。
http://www.maxell.jp/consumer/mxes_training_menu.html



MXES-R400YG (4極タイプ) MXES-R200YG (2極タイプ)
主な仕様

	型番	MXES-R400YG	MXES-R200YG
本体	電極数	4極	2極
	JANコード	4902580755737	4902580755744
	外形寸法	幅165×高さ165×厚み10.5mm※	幅225.5×高さ65.5×厚み10.5mm※
	質量	約61g※	約40g※
	入力電圧/電流	DC5V/最大100mA	
	内蔵電池	リチウムイオン電池 3.7V 60mAh(222mWh)	
ゲルパッド	充電時間	約1時間(10~35℃)	
	寸法	幅56.5×高さ56.4×厚み0.85mm/1枚	幅82.2×高さ51.8×厚み0.85mm/1枚
	質量	約3g/1枚	約5g/1枚
	入数	4枚	2枚
電源アダプター	材質	ハイドロゲル	
	入力	AC100-240V 50/60Hz	
同梱品	出力	DC5V/最大1A	
		ゲルパッド×1セット、保管シート×1、電源アダプター×1 充電用ケーブル×1(約50cm)、取扱説明書	

※本体の外形寸法と質量は、ゲルパッド未装着時です。



交換用ゲルパッド

対応機種	MXES-R400用	
型番	MXES-400GEL1P	MXES-400GEL2P
入数	1セット(4枚入)	2セット(8枚入)
JANコード	4902580755850	4902580755867

対応機種	MXES-R200用	
型番	MXES-200GEL1P	MXES-200GEL2P
入数	1セット(2枚入)	2セット(4枚入)
JANコード	4902580755836	4902580755843

理想の美尻、
クビレを
手に入れる。

気になるウエストや
ヒップラインを
集中的に攻める、
3wayトレーニング。

6極一体型

使用電極 6極



mode A

ウエスト&ヒップを
同時にトレーニング。

[大腰筋・大殿筋・腹斜筋]
[腹横筋・ハムストリングス]

使用電極 4極



mode B

ウエストを集中的に
トレーニング。

[腹直筋・腹斜筋・腹横筋]

使用電極 2極



mode C

ヒップを集中的に
トレーニング。

[大殿筋・ハムストリングス]

多彩な15のトレーニングパターン ×強度レベル15段階

2倍のパワーで、広く深く鍛える。

大きな筋肉が集まるヒップや腰の表層から深層まで
確実に鍛えることができるよう、2倍^{*}の出力強度に設定しています。

^{*}当社「もてケア」MXES-R400YGとの比較です。

バツグンの機能性とフィット感。

腰から脇腹まで一度にトレーニングできるサイズ感、
ヒップ全体を持ち上げるようなフィット感を実現。
無駄のない形状を追求し、軽い装着感にもこだわりました。

1	ウォーミングアップ		0分
2	トレーニングA(絞込み)	ヒップウォーキング	
3		ヒップエクステンション	
4		ヒップアブダクション	
5		ヒップリフト	
6		ワイドスクワット	
7		バーストアップ	
8	トレーニングB(引き締め)	バックエクステンション	
9		レッグレイズ	
10		ヒップスラスト	
11		フロントランジ	
12		ハードブランク	
13		バーストアップ(テッドリフト)	
14	クールダウン1		
15	クールダウン2		20分

^{*}各パターンの動作は弊社独自のプログラムに基づきます。

パターンの詳細は商品サイトをご参照ください。
http://www.maxell.jp/consumer/mxes_training_menu.html



GOOD DESIGN

MXES-H600YG (6種タイプ)

主な仕様

本体	型番	MXES-H600YG
	電極数	6 極
	JANコード	4902580756512
	外形寸法	幅580×高さ340×厚さ17.4 mm ※
	質量	約170g ※
	入力電圧/電流	DC5V/ 最大110mA
ゲルパッド	内蔵電池	リチウムイオン電池3.7V 200mAh
	充電時間	約3時間(10~35℃)
	寸法	縦51.8×横82.2×厚さ0.85 mm /1枚
	質量	約5g /1枚(フィルムを除く)
電源アダプター	入数	6 枚
	材質	ハイドロゲル
	入力	AC100-240V 50/60Hz 0.2A
同梱品	出力	DC5V/1.0A
	ゲルパッド×1セット(6枚入)、保管シート×6枚 電源アダプター×1個、充電用ケーブル×1本(約50 cm) 取扱説明書	

※本体の外形寸法と質量は、ゲルパッド未装着時です。



MXES-600GEL1P



MXES-600GEL2P

交換用ゲルパッド

対応機種	MXES-H600用	
型番	MXES-600GEL1P	MXES-600GEL2P
入数	1セット(6枚入)	2セット(12枚入)
JANコード	4902580756529	4902580756536